

ToiletSquat



Instructions Manual

keep this manual



Handbuch

Bewahren Sie dieses Handbuch



Handleiding

Bewaar deze handleiding



Manuel d'instructions

Conservez ce manuel

Made in China
in China hergestellt
Gemaakt in China
Fabriqué en Chine

Bisshops BV
Herengracht 338
1016 CG Amsterdam
The Netherlands
www.toiletsquat.com

INDEX



EN - Manual

4



DE - Handbuch

6



NL - Handleiding

8



FR - Manuel d'instructions

10

EN - Manual

INSTRUCTIONS



The ToiletSquat has a special recess for the toilet bowl.



Place the ToiletSquat around the recess of the toilet bowl.



Slide the ToiletSquat forward and place the feet on the ToiletSquat. This creates the ideal height of 35 degrees so that the muscle that holds the bowel in place relaxes. This will make the stool easier. After use, the ToiletSquat can be placed under the toilet.



MAINTENANCE

- Clean the ToiletSquat with a mild detergent and dry the ToiletSquat with a dry cloth.



WARNINGS

1. After use, place the ToiletSquat against the toilet bowl at all times before getting up. Stand up from the toilet with your feet on the ground.
2. Place the ToiletSquat against the toilet bowl when not in use.

ANWEISUNGEN



Die ToiletSquat hat eine spezielle Aussparung für die Toilettenschüssel.

Platzieren Sie die ToiletSquat um die Aussparung der Toilettenschüssel.



Schieben Sie die ToiletSquat nach vorne und legen Sie die Füße auf das ToiletSquat. Dies schafft den idealen Winkel von 35 Grad, so dass der Muskel, der den Darm an seinem Platz hält, entspannt wird. Dies wird den Stuhlgang erleichtern. Nach dem Gebrauch kann die ToiletSquat wieder unter die Toilette geschoben werden.

PFLEGE

- Reinigen Sie das WCSquat mit einem milden Reinigungsmittel und trocknen Sie es ToiletSquat mit einem trockenen Tuch.



WARNUNGEN

1. Stellen Sie den ToiletSquat nach Gebrauch immer zuerst gegen die Toilettenschüssel vor dem Aufstehen. Steh mit den Füßen auf dem Boden von der Toilette auf.
2. Stellen Sie den WCSquat bei Nichtgebrauch gegen die Toilettenschüssel.

NL - Handleiding

INSTRUCTIES



De ToiletSquat heeft een speciale uitsparing voor om de toiletpot.



Zet de ToiletSquat om de uitsparing van de toiletpot.



Schuif de ToiletSquat naar voren en plaats de voeten op de ToiletSquat. Hierdoor ontstaat de ideale hoogte van 35 graden waardoor de spier die de darm op zijn plek houdt ontspant. Hierdoor zal de ontlasting makkelijker gaan. Na gebruik kan de ToiletSquat weer onder de wc worden geschoven.

ONDERHOUD

- Maak de ToiletSquat schoon met een mild reinigingsmiddel en droog de ToiletSquat met een droge doek.



WAARSCHUWINGEN

1. Plaats ten alle tijden de ToiletSquat na gebruik eerst tegen de toiletpot voor het opstaan. Sta op van het toilet met de voeten op de vaste grond.
2. Plaat de ToiletSquat tegen de toiletpot wanneer deze niet in gebruik is.

FR - Manuel d'instructions

INSTRUCTIONS



Le ToiletSquat a une cavité spéciale pour la cuvette des toilettes.



Placez le ToiletSquat autour de l'évidement de la cuvette des toilettes.



Faites glisser le ToiletSquat vers l'avant et placez les pieds sur le ToiletSquat. Cela crée une hauteur idéale de 35 degrés pour que le muscle qui maintient l'intestin en place se détende. Cela facilitera les selles. Après utilisation, le ToiletSquat peut être placé sous les toilettes.

MAINTENANCE

- Nettoyez le ToiletSquat avec un détergent doux et séchez la cuvette ToiletSquat avec un chiffon sec.



AVERTISSEMENTS

1. Après utilisation, placez d'abord le ToiletSquat contre la cuvette en tout temps avant de se lever. Levez-vous des toilettes, les pieds sur terre.
2. Placez le ToiletSquat contre la cuvette lorsqu'il n'est pas utilisé.

